

1才のすくすく広場 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	23	木	13:00~13:15	平成29年7月生	持 母子手帳、歯ブラシ、質問票 内 幼児食の話、試食、歯みがきの話、栄養相談(希望者)、歯科相談(希望者)※計測は実施しません。

**保健師
定期駐在日
ご案内**

(時間8:30~17:15)

城崎振興局	毎週 火曜日
竹野振興局	毎週 木曜日
日高振興局	毎週 木曜日
出石振興局	毎週 木曜日
但東振興局	毎週 木曜日

保健師による健康相談を行います。
乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
乳幼児健康診 健診	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町 祢布891-2)	出石健康福祉 センター (出石町福住 1302)	

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	1	水	9:30~11:30 13:30~15:30	中筋地区コミュニティセンター 立野庁舎
	21	火	9:00~11:30 12:45~15:30	本庁舎
日高	22	水	9:30~11:30 13:30~15:30	八代地区コミュニティセンター 国府地区コミュニティセンター
	31	金	10:00~11:45 13:00~15:30	三方地区コミュニティセンター
但東	19	日	8:30~12:00 13:00~15:00	但東中学校

個別運動相談

会 場	開催日	時間
ウェルストーク 豊岡	5日(日)	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導
対 20歳以上の市民 ¥無料
申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

健診結果相談会

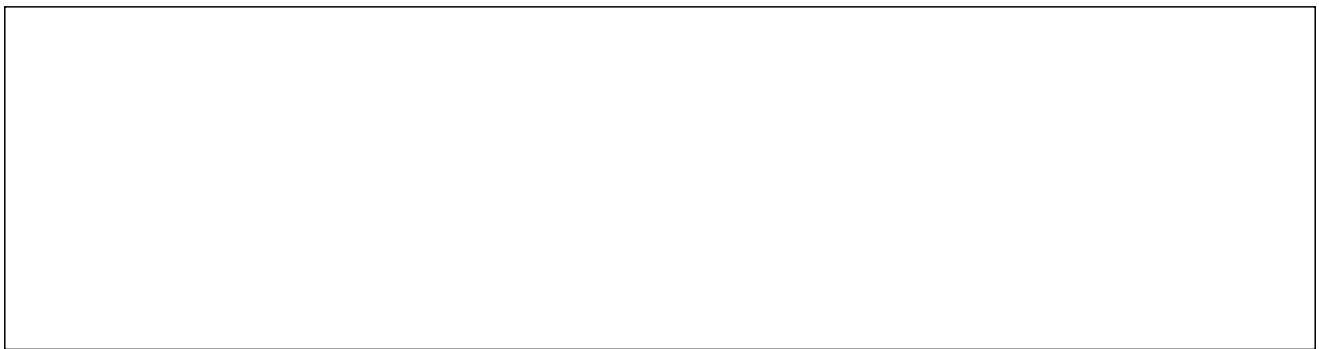
日	曜日	時間	会 場
20	月	10:00~11:30	立野庁舎 1階 多目的ホール

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
5日(日)、11日(土・祝)、12日(日)、19日(日)、26日(日)	①9:00~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

相 談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 小児救急医療電話相談 ※4月から相談時間が変更になりました。	平日・土	18:00~翌日8:00	・プッシュ回線、携帯 #8000 ・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899
	日・祝日	8:00~翌日8:00	



母と子の健康

4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	3	金	13:00~14:00	平成30年3月21日~4月3日生	持 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
	24		13:00~13:30	平成30年4月4~15日生	
			14:00~14:30	平成30年4月16~24日生	
日高	1	水	13:00~13:30	平成30年3月5日~4月1日生	
出石 但東	21	火	13:00~13:15	平成30年3月18日~4月21日生	

7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	20	月	13:00~14:00	平成29年12月24日 ~平成30年1月12日生	持 母子手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食の試食・相談、歯科相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
日高	1	水	13:15~13:45	平成29年12月5日 ~平成30年1月1日生	
出石 但東	21	火	13:15~13:30	平成29年12月18日 ~平成30年1月21日生	

1歳6か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	7	火	13:00~14:00	平成29年1月1~20日生	持 母子手帳、歯ブラシ、コップ、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、フッ素塗布(希望者500円)など
	28			平成29年1月21日~2月10日生	
出石 但東	1	水	13:00~13:30	平成28年12月・29年1月生	

3歳児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	21	火	13:00~13:40	平成27年5月13日~6月1日生	持 母子手帳、バスタオル、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、尿検査、育児相談、歯科相談、幼児食試食・栄養相談など
日高	22	水	13:00~13:30	平成27年5・6月生	

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
全域	3	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	持 妊娠届出書、印鑑、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど) 内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど
	24				

※日程に都合のつかない方は、健康増進課にお問い合わせください。