

1才のすくすく広場 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	17	木	13:00~13:15	平成29年4月生	持 母子手帳、歯ブラシ、質問票 内 幼児食の話、試食、歯みがきの話、栄養相談(希望者)、歯科相談(希望者) ※計測は実施しません。

保健師  
定期駐在日  
ご案内

(時間8:30~17:15)

城崎振興局	毎週 火曜日
竹野振興局	
日高振興局	毎週 木曜日
出石振興局	
但東振興局	

にここ教室(2歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	24	木	13:00~13:30	平成28年1月1日 ~2月10日生	持 母子手帳、タオル、歯ブラシ、 相談票 内 身体計測、歯科診察、フッ 素塗布(希望者500円)、歯科 相談、育児相談など
日高	23	水	13:00~13:15	平成28年1月1日 ~3月31日生	
出石 但東	18	金	13:00~13:15	平成28年1月1日 ~5月15日生	

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
教室	にここ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町 称布891-2)	出石健康福祉 センター (出石町福住 1302)	
乳幼児 健康 診 査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査						

保健師による健康相談を行います。乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。  
※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

個別運動相談

会場	開催日	時間
ウェルストーク 豊岡	6日(日)	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導  
対 20歳以上の市民 ¥無料  
申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会場
豊岡	27	日	8:00~11:30 13:00~15:00	立野庁舎(豊岡消防団)
城崎	23	水	9:30~11:30 14:30~16:00	城崎健康福祉センター 城崎庁舎
日高	18	金	9:30~11:45 13:00~15:30	日高健康福祉センター

休日急病診療所 (立野町12-12)

診療日	受付時間	診療科目	電話
3日(木・祝)、4日(金・祝)、 5日(土・祝)、6日(日)、13 日(日)、20日(日)、27日(日)	①9:00~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

健康運動教室体験会~はつらつチャレンジ塾~

日 4月23日(月)午前10時~11時30分(受付:午前9時30分~)  
所 立野庁舎 1階 多目的ホール  
内 健康講話、ストレッチ体操、筋トレ指導 ¥無料  
申 4月20日(金)までに☎に申込み  
問 健康増進課 ☎21-9095

相 談

名称	曜日	相談時間	電話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 小児救急医療電話相談 ※平成30年4月より相談時間が変更になりました。	平日・土	18:00~翌日8:00	・プッシュ回線、携帯 #8000
	日・祝日	8:00~翌日8:00	・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899

## 母と子の健康

### 4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	11	金	13:00~13:30	平成29年12月21~31日生	<b>持</b> 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート <b>内</b> 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
			14:00~14:30	平成30年1月1~11日生	
日高	2	水	13:00~13:30	平成29年12月12日 ~平成30年1月2日生	
出石 但東	15	火	13:00~13:15	平成29年12月25日 ~平成30年1月15日生	

### 7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	14	月	13:00~14:00	平成29年9月24日~10月10日生	<b>持</b> 母子手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート <b>内</b> 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食の試食・相談、歯科相談、ブックススタート(絵本の読み聞かせ)
	28			平成29年10月11~28日生	
日高	2	水	13:15~13:45	平成29年9月12日~10月2日生	
出石 但東	15	火	13:15~13:30	平成29年9月25日~10月15日生	

### 1歳6か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	22	火	13:00~14:00	平成28年10月11~31日生	<b>持</b> 母子手帳、歯ブラシ、コップ、バスタオル、健康診査アンケート <b>内</b> 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、フッ素塗布(希望者500円)など
日高	16	水	12:45~13:15	平成28年9月1日~10月31日生	

### 3歳児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	8	火	13:00~13:40	平成27年1月21日~2月3日生	<b>持</b> 母子手帳、バスタオル、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート <b>内</b> 身体計測、内科診察、歯科診察、尿検査、育児相談、歯科相談、幼児食試食・栄養相談など
	29			平成27年2月4日~3月2日生	

### プレママ相談 ■ 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
全域	11	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	<b>持</b> 妊娠届出書、印鑑、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど) <b>内</b> 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど
	25				

※日程に都合のつかない方は、健康増進課にお問い合わせください。