

# 相談



## 「こころのケア相談」こころが疲れていませんか?

日11月14日(木)午後1時30分～4時30分

※相談は1人45分程度

所 総合健康ゾーン健康福祉施設(立野町)

内 人間関係のストレスでの体調不良、アルコール依存傾向など、心の悩みや認知症に関することに専門医が相談に応じる

相談者 精神科医師 高石俊一さん

※事前申込み必要

他 相談は秘密厳守

申 問 健康増進課 ☎24-11127

## 「こころ」の相談室

一人で悩まず、気軽に相談してください。

日11月22日(金)午後1時～4時30分

※相談は1人1時間程度

所 総合健康ゾーン健康福祉施設

内 「気分が落ち込み元気がでない」「対人関係に悩んでいる」など、心の悩みを臨床心

理士や保健師に相談  
※事前申込み必要

他

・家族からの相談も可  
・個人の秘密は厳守

申 問 健康増進課 ☎24-11127

## 社会保険労務士による 年金無料相談会

日11月3日(日・祝)午前10時～午後4時

所 コーポデイズ豊岡 1階ロビー(加広町)

相談内容 年金相談(厚生年金、国民年金など)

問 兵庫県社会保険労務士会但馬支部 ☎20-3673

# 試験



## eco検定(第15回)を受けてみませんか?

eco検定(環境社会検定試験)は、環境にやさしい幅広い知識を基に、率先して環境問題に取り組む「人づくり」と環境と経済を両立させた「持続可能な社会」の促進を目的し、平成18年から実施されています。

豊岡市でも受験できますので、ぜひ、チャレンジしてください。  
日12月15日(日)午後1時30分(制限時間2時間)  
所 豊岡商工会議所会議室(大磯町)  
受験資格 学歴、年齢、性別、国籍による制限なし  
料 5250円  
申 方 東京商工会議所検定センター ホームページから手続きまたは電話  
申 期 11月1日(金)  
申 東 東京商工会議所検定センター ☎03-3989-0777  
ホ <http://www.kentei.org/>  
問 豊岡商工会議所検定試験担当 ☎22-4456

# 制度



## 指定ごみ袋の無料交付制度

市は、疾病などで日常生活で長期にわたりおむつなどを使用している方または生活扶助を受けている方で、希望する方に指定ごみ袋を無料で交付します。

交付申請は、年間を通じて随時受け付けています。詳細

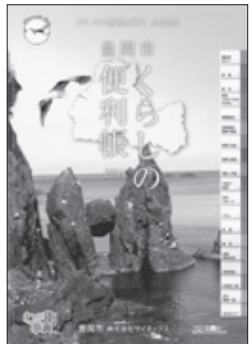


# その他



## 豊岡市「くらしの便利帳」を 更新し発行します

市では、豊岡市「くらしの便利帳」の内容を更新し、平成26年2月以降、市内全世帯へ配布します。



▲現在の「くらしの便利帳」

この便利帳は、官民協働の事業手法を採用し、「株式会社サイネックス」(大阪市)に製作を依頼しています。市は各種行政情報や防災・観光情報などを提供し、編集作業などをサポートします。

なお、編集・印刷・配布費用を広告収入でまかなうため、同社の担当者が市内の事業者を訪問します。趣旨を理解いただき、協力をお願いします。

問 秘書広報課 広報・交流係 ☎23-11111

## 「2013年漁業センサス」を11月から全国一斉に 実施します

漁業センサスは、国が都道府県・市区町村を通じて実施するもので、5年ごとに水産業の実態を明らかにする「水産業の国勢調査」ともいえるべき大切な調査です。

11月から、漁業者や水産関係者に対して、統計調査員が調査票への記入のお願いに伺います。調査への協力をお願いします。

問 農林水産課 林務・水産係 ☎23-11127

## 児童扶養手当、特別児童扶養手当および特別障害者手当などの手当額改定

児童扶養手当、特別児童扶養手当および特別障害者手当などの月額が、平成25年10月分から次のとおり変わります。

	改定前	改定後
児童扶養手当 全部支給	41,430円	41,140円
児童扶養手当 一部支給	41,420~9,780円	41,130~9,710円
特別児童扶養手当(1級)	50,400円	50,050円
特別児童扶養手当(2級)	33,570円	33,330円
特別障害者手当	26,260円	26,080円
障害児福祉手当	14,280円	14,180円
福祉手当(経過措置分)	14,280円	14,180円

※今回の手当額改定は、「国民年金法等の一部を改正する法律等の一部を改正する法律」が平成24年11月に成立したことに基づき行われるものです。

問 児童扶養手当：社会福祉課 生活援護係 ☎24-7031  
 ・特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当：社会福祉課障害福祉係 ☎24-7033

### 児童手当を振り込みます

児童手当の10月期分(6~9月分)を10月15日(火)に指定の金融機関口座に振り込みます。

問 市民課市民係

☎21-9015または各支所市民福祉係

### 消防サイレンの廃止

平成28年4月、消防無線がデジタル化されることに伴い、消防サイレン(アナログ)を廃止します。

なお、それまでに、故障などで鳴らなくなったサイレンは、随時廃止します。

問 防災課 ☎23-11111

### 国の教育ローン

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学などに入学・在学する子どものある家庭を対象とした公的融資制度です。

融資額 学生(生徒)1人当たり300万円以内

利率 年2.55パーセント(8月9日現在・固定金利)

用途 入学金、授業料、アパートの敷金・家賃など

返済期間 15年以内

返済方法 毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済可)

問 国の教育ローン「コールセンター」

☎0570-0008656  
 (ナビダイヤル)または  
 ☎03-5321-8656

### 豊岡市婚活応援プロジェクト「はーとぴー」ホームページを開設しました

豊岡市社会福祉協議会では、出会いや結婚を希望する独身の方を応援するために、10月から婚活応援プロジェクト「はーとぴー」ホームページを開設しました。



ホームページに登録した方には、楽しいイベント情報や登録者自身の魅力をアップさせる恋愛塾などの情報を配信します。

登録対象者 20~40歳の独身男女 ※男性は市内在住・在勤の方限定。女性は問わない

他 詳細は、ホームページを参照

問 豊岡市社会福祉協議会事業課 ☎43-1333  
 ホ <http://www.heart-p.com>

### 「開業医の手作り」健康情報 テレホンサービス

10月のテーマ	
曜日	内容
月	ファッションとカラーコンタクトレンズ
火	慢性硬膜下血腫
水	インフルエンザあれこれ
木	耳鳴りでお悩みの方へ
金~日	強迫性障害とは

☎0120-979-451 (通話料無料)を利用してください。

問 兵庫県保険医協会

☎078-393-1803

### 国有財産の売却

平成25年10月25日に国有財産の土地売却の公示をします。公示書の掲示場所は次のとおりです。

公示対象の国有財産 土地(豊岡市桜町53-13)

公示書掲示場所  
 ・豊岡河川国道事務所  
 ・豊岡市役所  
 ・公示対象の土地

問 近畿地方整備局豊岡河川国

道事務所(幸町)  
 ☎22-3126

### 公立豊岡病院地域連携 小児休日救急診療日程

日・担当医師	月日	担当医師・住所
11月	10日(日)	赤松 亮 (九日市下町)
	17日(日)	中沢 洋 (出石町本町)

※診療時間は、午前9時~午後5時

場 公立豊岡病院

他 1歳以上の小児で、緊急性のない自己都合などと判断された場合は、時間外診察料金3150円の負担あり

問 公立豊岡病院救急受付 ☎22-6111

### 市の広聴窓口は秘書広報課

所管する担当課が分からない市政への意見・要望などは、秘書広報課に申し出ください。所管課と連携して対応します。

問 秘書広報課広報・交流係 ☎23-1111